



turnerschaft durlach 1846 e.V. abteilung basketball



Fight Corona

Checkliste für das Sommertraining (Corona-VO vom 23.06.2020)

Für die Planung des Trainings und des Einsatzes von Trainern benötigen wir deine Anmeldung zu den einzelnen Trainingseinheiten. Als Jugendliche*r bitte die Links zu den entsprechenden DOODLE-Listen verwenden und für WU18, Frauen und Männer die SpielerPlus-App!
Training für U8 und U10 erst ab 28.08.2020!

Unser Trainingsangebot (siehe Termine auf <https://www.ts-durlach.de/>):

31.07.2020 – 21.08.2020	Vereinsgelände auf der Unteren Hub (Freiplätze, nur bei schlechtem Wetter in der Halle)
26.08.2020 + 28.08.2020	Vereinsgelände auf der Unteren Hub (nur Freiplätze)
02.09.2020 – 11.09.2020	Weierhofhalle

Das bringe ich mit:

Bereits mit angezogener Sportkleidung, Mund-/Nasenschutz, Hallenschuhe und eigene Trinkflasche. In der Weierhofhalle ist umziehen in den Umkleieräumen möglich, wenn die Sicherheitsabstände eingehalten werden.

Auf dem Vereinsgelände soll nicht geduscht werden und in der Weierhofhalle wird davon abgeraten, wegen der günstigen Bedingungen für die Ausbreitung der Aerosole im feuchtwarmen Duschaum!

Zusätzlich möglichst eigenen Ball, Outdoor-Schuhe und eventuell Laufschuhe für das Freiplatztraining.

Unsere Hygiene- und Sicherheitsbestimmungen:

Ich gehe nicht ins Training, wenn ich mich krank fühle – auch bei leichten Symptomen. Wenn ich vor weniger als 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte, bleibe ich zuhause. Ich sage in beiden Fällen sofort meinem Coach Bescheid.

Ich huste oder niese in die Armbeuge!

Ich bin 5 bis 10 Minuten vor Trainingsbeginn vor der Halle oder dem Freigelände, indem ich den Sicherheitsabstand zu den anderen Spieler*innen einhalte. Zusammen mit dem Trainer begeben wir uns mit mindestens 1,50 m Abstand zum Spielfeld. Vor der Halle ist Mund-/Nasenschutz-Pflicht!

Der Weg in die Weierhofhalle geht über die Treppe zu dem Umkleieraum, der meinem Trainingsdrittel am nächsten liegt.

Meine persönlichen Sachen (inklusive Mund-/Nasenschutz) lege ich an der rechten Seitenlinie des Spielfelds mit mindestens 1,50 m Abstand zu den anderen ab. Ich fasse nichts an, was mir nicht gehört (mit Ausnahme der Bälle).

Zunächst wasche ich mir gründlich die Hände mit Wasser und Seife oder desinfiziere sie. Während des Trainings fasse ich mir nicht ins Gesicht, oder ich gehe kurz darauf zum Hände und Gesicht waschen.



turnerschaft durlach 1846 e.V. abteilung basketball



Wenn Übungen und Spiele mit engem Kontakt ausgeführt werden dürfen, bedeutet das nicht, dass die Abstandsregel aufgehoben ist. Wann immer es möglich ist, halte ich einen **Abstand von mindestens 1,50 m bis zu 3 m zu allen Personen**. Das Berühren anderer Personen ist nur dann erlaubt, wenn eine Übung oder das Spiel dies erfordert.

Während des Trainings höre ich genau auf die Anweisungen meines Coaches. Wenn ich etwas nicht verstanden habe, frage ich meinen Coach.

Zum Ende des Trainings werden die Bälle mit Reinigungsmittel (Wasser und Seife) gewaschen und abgetrocknet.

Nach dem Training verlasse ich **mit Mund-/Nasenschutz** in der Halle das Spielfeld, wasche meine Hände, ziehe mich (falls nötig) im Umkleideraum mit Sicherheitsabstand zu den anderen um. Auf den Freiplätzen ist Mund-/Nasenschutz nicht erforderlich.

Der Ausgang auf den Freiplätzen ist am kleinen Tor neben der Sporthalle. Die Weiherhofhalle wird über den Turnschuhgang und die vorderste Tür des ersten Hallendrittels durch die Aussentür verlassen. Den Sicherheitsabstand halte ich jederzeit ein.

Ich weiss, dass ich nach Hause geschickt werde, wenn ich die Regeln nicht einhalte!

Wenn ich auffallend oft huste und starke Erkältungsanzeichen zeige, darf mich der Coach ebenfalls nach Hause schicken!

*Regelung gemäß der Corona-VO der Landesregierung vom 23.06.2020.
Version vom 28.07.2020 / Hermann Umfahrer (Abteilungsleiter)*