

# BACK TO THE COURT

## Meine persönliche Checkliste

**Wir wollen dem Corona-Virus möglichst keine Chance geben sich weiter zu verbreiten! Deshalb ist es wichtig, dass wir uns strikt an den Verhaltensregeln orientieren!**

### Das bringe ich mit:

- ⚡ Sofern vorhanden, meinen eigenen Ball, am besten gekennzeichnet
- ⚡ Genügend zu trinken (**eigene** Trinkflasche)
- ⚡ Gel zur Händedesinfektion (falls verfügbar)
- ⚡ Einen Mund- /Nasenschutz (Alltagsgebrauchsmaske, wie z.B. unser Abteilungsschlauchschal genügt!)
- ⚡ Rücksicht und Verständnis
- ⚡ Bekleidung, die dem Wetter angepasst ist (auf jeden Fall ein **Trainingsanzug!**)
- ⚡ Basketball- oder Laufschuhe

### Ich verspreche, mich an diese Regeln zu halten:

- ⚡ Ich gehe nicht ins Training, wenn ich mich krank fühle – auch bei leichten Symptomen. Wenn ich vor weniger als 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte, bleibe ich zuhause. Zum ersten Training nach dem 2. Lockdown bringe ich den **ausgefüllten Elternfragebogen** mit.
- ⚡ Ich komme bereits in Sportkleidung ins Training.
- ⚡ Ich bilde nur Fahrgemeinschaften, die nicht gegen die Corona-Regeln verstoßen.
- ⚡ Bereits vor dem Vereinsgelände wird der Mund-/Nasenschutz getragen. Dieser wird nur auf dem Basketballfeld abgesetzt!
- ⚡ Ich warte im Aufenthaltsbereich neben dem großen Tor, unter Einhaltung eines Mindestabstand von 1,5 Metern zu den anderen, bis ein Trainer aufschließt und uns einzeln durch das Tor lässt. Am äußersten rechten Rand geht es zum Trainingsfeld. Befindet sich noch ein anderes Team auf dem Feld, warte ich geduldig. Ist das Feld leer, begeben wir uns auf den mir zugewiesenen Platz und stelle meine Tasche an der Endlinie ab.
- ⚡ Gleich nach dem Einlass wird wieder abgeschlossen – sei also pünktlich!
- ⚡ Auf dem gesamten Gelände halte ich einen **Abstand von mind. 1,50 zu allen Personen**, auf dem Spielfeld während des Trainings sogar mindestens 3 Meter.
- ⚡ Kurzzeitig darf der Abstand zu anderen Personen geringer sein, aber nicht länger andauernd. Passen und Rebounden sind erlaubt.
- ⚡ Zumind. zum Trainingsbeginn und zum Trainingsende werden die Hände desinfiziert!
- ⚡ Da auf dem Vereinsgelände aktuell das Wasser abgestellt ist, werden die Bälle nicht gewaschen und sind die Aussentoiletten nicht nutzbar.
- ⚡ Während des Trainings höre ich genau auf die Anweisungen meines Coaches. Wenn ich etwas nicht verstanden habe, frage ich meinen Coach.
- ⚡ **Ich fasse nichts an, was mir nicht gehört** und halte Sicherheitsabstand zu fremden Sachen.
- ⚡ Nach dem Training **verlasse** ich, wie beim Einlass, unter Einhalten der Abstandsregeln und mit Mund- /Nasenschutz das Gelände entlang der Sporthalle **durch die kleine Tür**.
- ⚡ **Wer sich nicht an die Regeln hält, wird nach Hause geschickt!**